



«Alter(n) bewegt»



REGIONALES ALTERSLEITBILD SURSEE

Wie unsere Gemeinden miteinander
in den nächsten Jahren die Schwerpunkte
der Alterspolitik setzen.

«ALTER(N) BEWEGT»

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser

Es freut uns – wir überreichen Ihnen das «Regionale Altersleitbild Sursee»!

Unter dem Motto «Alter(n) bewegt» zeigen wir Ihnen auf, wie unsere Gemeinden miteinander in den nächsten Jahren die Schwerpunkte der Alterspolitik setzen. Die Zusammenarbeit der Gemeinden wird gestärkt.

Das Altersleitbild ist unsere Grundlage, um bestehende und neue Aufgaben einer älter werdenden Gesellschaft kompetent, professionell, sorgsam und umfassend zu erfüllen.

Dieses Leitbild wurde entwickelt in Zusammenarbeit mit den Sozialvorsteherinnen und Sozialvorstehern der Gemeinden:

Büron, Eich, Geuensee, Grosswangen, Hildisrieden, Knutwil, Mauensee, Neuenkirch, Nottwil, Oberkirch, Ruswil, Schenkon, Schlierbach, Sempach, Sursee, Triengen.



Vision

- Jeder Mensch kann entsprechend seiner Vorstellungen alt werden.
- Es steht ein breites Spektrum an akzeptierten und realisierbaren Lebens- und Wohnformen zur Verfügung.
- Ältere Menschen leisten einen Beitrag zur Solidarität zwischen den Generationen und innerhalb der Generationen.
- Mit präventivem und gesundheitsförderndem Verhalten tragen ältere Menschen dazu bei, ihren Gesundheitszustand und ihre Lebensqualität positiv zu beeinflussen.

WIESO

ein regionales Altersleitbild?

Vorgehen

Das Altersleitbild wurde in einem breiten Prozess über einen Zeitraum von 15 Monaten erarbeitet. Daran beteiligt waren die interdisziplinär zusammengestellte Projektgruppe mit fachkundiger Projektleitung durch Pro Senectute Kanton Luzern, die Sozialvorstehenden der Trägergemeinden sowie weitere Fachleute.



Entwicklungen im Altersbereich

In den nächsten 20 Jahren steigt der Anteil der älteren Bevölkerung in unserer Gesellschaft. Im Jahr 2035 werden durchschnittlich 25% (heute 16%) der Bevölkerung über 65 Jahre und 6,7 % (heute 4,0%) über 80 Jahre alt sein (Zahlen gemäss LUSTAT).

Diese grundsätzlich positive gesellschaftliche Entwicklung führt dazu, dass zukünftig der politische Fokus vermehrt auf Chancen und Herausforderungen gerichtet wird. Mit dem Altersleitbild und dem Umsetzungsprozess wird die Alterspolitik gestärkt.

Kultur der Zusammenarbeit

Zentral bei der Entwicklung eines Leitbildes ist der Prozess, bei dem verschiedene Personen gemeinsam an einem Thema arbeiten. Dadurch kann bestehendes Wissen überblickbar und breit nutzbar gemacht werden. Gleichzeitig führt die gemeinsame Suche nach bedürfnisgerechten Massnahmen zu einer vertrauensvollen Kultur der Zusammenarbeit, welche positiv auf die zukünftige Leitbildumsetzung wirken wird.

«LEITSÄTZE & WIRKUNGSZIELE»

Was möchten wir erreichen?

Leitsätze Danach richten wir uns aus	Wirkungsziele Das möchten wir erreichen
Lebensgestaltung	
<p>Ältere Menschen engagieren sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten für die Gesellschaft. Es stehen ihnen Angebote in den verschiedenen Bereichen der Lebensgestaltung zur Verfügung, welche die Interessen, Ressourcen und Bedürfnisse älterer Menschen berücksichtigen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eigenverantwortliche Lebensgestaltung • Eigeninitiative und Gesundheitskompetenz • Lebenslanges Lernen • Breites Sport-, Bewegungs-, Bildungs- und Kulturangebot zur Stärkung von Körper und Geist • Aktive Freizeitgestaltung • Bedürfnisorientiertes, koordiniertes und wertgeschätztes Angebot an Freiwilligenarbeit • Verständnis, Respekt und Solidarität zwischen den Generationen
Wohnen	
<p>Ältere Menschen können die für sie ideale Wohnform wählen. Das Wohnen zu Hause wird so lange wie möglich unterstützt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vielfältiges, bezahlbares Angebot an Wohnformen im Alter (auch für selbstbestimmtes Wohnen) • frühzeitige Auseinandersetzung mit dem Thema • soziale Teilhabe im öffentlichen Raum und Wohnumfeld
Information, Koordination und Beratung	
<p>Ältere Menschen haben in ihrer Wohnregion Zugang zu Information und Beratung rund um das Thema Alter.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Niederschwellige Informations- und Koordinationsstelle • Zugang zu professioneller Sozialberatung • Vertrautheit im Umgang mit neuen Medien und Technologien

Leitsätze Danach richten wir uns aus	Wirkungsziele Das möchten wir erreichen
Dienstleistungen / Pflege und Betreuung	
<p>Ältere hilfsbedürftige Menschen werden mit bedarfsgerechten, koordinierten Betreuungs- und Pflegedienstleistungen unterstützt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Bedarfsgerechte Koordination von Beratung, medizinischen Leistungen, Betreuung, Pflege, Seelsorge und Begleitung (bis zum Tod) • Sterben in Würde • Beratung, Schulung, Begleitung und Entlastung für pflegende Angehörige/Bekannte • Zusammenarbeit in den Schnittstellen
Finanzielle Sicherheit	
<p>Ältere Menschen können darauf vertrauen, dass sie finanziell abgesichert sind.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Information und kompetente Beratung • eigenverantwortliche Finanzierungsentscheide • gesetzliches Auffangnetz für alle Menschen
Zusammenarbeit	
<p>Die Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Gemeinden und Institutionen ist zentral bei der Bewältigung der Herausforderungen zum Thema Alter. Wir fördern diese aktiv.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nutzung regionaler Synergien • Effiziente und effektive Lösungen • Analyse von Themen und Fragestellungen aus regionaler Perspektive



MASSNAHMEN

für Ihre Region

Ausgehend von den «Leitsätzen» und «Wirkungszielen» der regionalen Alterspolitik startet schrittweise die Umsetzung folgender Massnahmen:

«Aufbau Organisation regionale Altersarbeit»

Entwicklung einer Organisationsstruktur, damit die Leitbildziele erreicht und die vorgesehenen Massnahmen umgesetzt werden können.

«Erweiterung Drehscheibe 65plus für die Region Sursee»

Regionale Informations- und Anlaufstelle für Altersfragen.

«Aufbau Konzept Notfall- und Überbrückungspflege, Ferien-, Tages- und Nachtplätze, Kompetenzzentrum Demenz»

Regionale, professionell geführte Anlaufstelle für alle Fragen im Zusammenhang mit Demenz und zur Entlastung / Unterstützung von pflegenden Angehörigen.

«Förderung der Wohn- und Lebensräume 65plus Region Sursee»

Projekte zur Verbesserung der Wohn- und Lebensqualität im Alter, um selbstbestimmt in einem gemeinschaftlichen Umfeld leben zu können.

«Weiterentwicklung Palliative Care Region Sursee»

Regionale Palliative Care, damit alle Menschen ihre letzte Lebensphase würdevoll und bedürfnisgerecht im selbstbestimmten Umfeld erleben können.

«Förderung der Gesundheit in der Region»

Umsetzung von Aktionen, die ältere Menschen zu mehr Bewegung und einem gesunden Lebensstil motivieren, so dass die Lebensqualität sowie das Wohlbefinden gesteigert und die sozialen Kontakte bei Gruppenaktivitäten gefördert werden.

«Netzwerken in der Region Sursee»

Förderung des Wissensaustauschs der verschiedenen Leistungserbringer in der Region, um das Dienstleistungsangebot qualitativ und in seiner Vielfalt weiterzuentwickeln.

Erste Projektumsetzungen:

«Dorf- und Quartierrundgänge in der Gemeinde»

Durch Dorf- und Quartierrundgänge zusammen mit der Bevölkerung werden Informationen und Ideen für zukünftige alterspolitische Massnahmen in der Gemeinde gesammelt, entwickelt und für die Planung nutzbar gemacht.

«Gangsicherheit – Mobilität – Sturzprävention»

Durch Informationen und positive Aktionen werden ältere Menschen zu mehr Bewegung und Fitness motiviert. Dies steigert im Speziellen die Gangsicherheit, fördert allgemein die Lebensqualität und führt zu mehr Sozialkontakten durch die Gruppenaktivitäten.

REGIONALES ALTERSLEITBILD SURSEE

«Alter(n) bewegt»



Regionales Altersleitbild Sursee
c/o Pro Senectute Kanton Luzern
Bundesplatz 14/Postfach 3640
6002 Luzern

Tel. 041 226 11 81
info@alterbewegt.ch



www.alterbewegt.ch

