

Montag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Menu					
Dienstag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Zutaten:					
Mittwoch	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Menu					
Donnerstag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Zutaten:					
Freitag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Menu					
Samstag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Zutaten:					
Sonntag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Menu					
Sonntag	Frühstück		Mittagessen		Abendessen	
	Zutaten:					

Obst	Gemüse	Backwaren	Fleisch und Fisch	Milchprodukte
Getränke	Tiefgekühltes	Hygiene und Haushalt	Sonstiges	